



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



OSRC
مرکز تحقیقات
اختلالات خواب شغلی

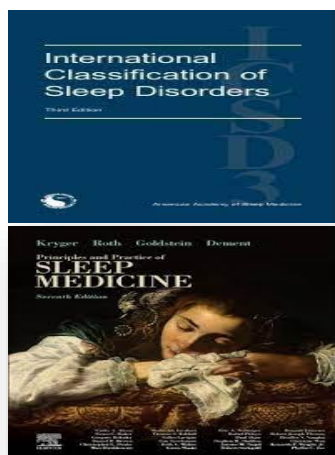
مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی بیمارستان بهارلو، دانشگاه علوم پزشکی تهران

Occupational Sleep Research Center

Baharloo Hospital, Tehran University Of Medical Sciences, Tehran, Iran.

OSRC.TUMS.AC.IR

پزشکی خواب در جهان و ایران



شکل گیری "پزشکی خواب" در دنیا: دهه ۱۹۷۰ دانشگاه استنفورد

ماهیت چند رشته ای با بیش از ۸۰ اختلال شناخته شده، کتاب مرجع تخصصی، سیستم طبقه بندی بین المللی، انجمن ها و مراکز علمی پژوهشی شناخته شده در جهان

شکل گیری پزشکی خواب شغلی با توجه به اثرات سلامت متقابل شغل و خواب از حدود ۲۰ سال پیش

تأسیس انجمن علمی پزشکی خواب در ایران: ۱۳۸۴

تأسیس رشته فلوشیپ پزشکی خواب در ایران: ۱۳۹۲ بیمارستان بهارلو، دانشگاه علوم پزشکی تهران

اهمیت اختلالات خواب

مبتنی بر شواهد، اختلالات خواب عامل خطر سوانح رانندگی و بیماری های غیرواگیر از جمله بیماری های قلبی عروقی، دیابت، پرفشاری خون، اختلالات روان محسوب می شود.

معرفی خواب به عنوان یکی از ۸ عامل خطر بیماری های قلبی عروقی از سوی انجمن قلب امریکا در ماه اخیر

Circulation

AHA PRESIDENTIAL ADVISORY

Life's Essential 8: Updating and Enhancing the American Heart Association's Construct of Cardiovascular Health: A Presidential Advisory From the American Heart Association



اختلالات خواب و فعالیت های شغلی

- ▶ شیوع اختلالات خواب در شیفت کاری و اختلالات ریتم سیرکادین از جمله جت لگ
- ▶ اثرگذاری اختلالات خواب بر عملکرد شغلی افراد و بروز حوادث شغلی و نیز حمل و نقل ریلی به ویژه مشاغل حساس از لحاظ ایمنی (رانندگان حرفه ای، لکوموتیورانان، خلبانان، اتاق های کنترل نیروگاه ها و غیره)
- ▶ اهمیت غربالگری اختلالات خواب در گروه های شغلی مختلف
- ▶ اثرگذاری اختلالات خواب بر حوادث جاده ای به عنوان مهم ترین علت سال-عمر از دست رفته در ایران (۴۰ درصد از تصادفات مرگبار ناشی از خواب آلودگی است که بیش از دو برابر آمار جهان است).

معرفی ساختار و تشکیلات مرکز

معرفی مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

تأسیس: ۱۳۹۲

دریافت موافقت قطعی: ۱۳۹۷

محل استقرار: بیمارستان بهارلو وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران

مواردی از رسالت و مأموریت مرکز

➤ انجام پژوهش‌های بنیادی، اپیدمیولوژیک، و بالینی در حوزه انواع اختلالات خواب شغلی، اثرگذاری اختلالات خواب بر عملکرد شغلی افراد جهت ارائه به نظام سلامت کشور به منظور جوابگویی به نیازهای جامعه

➤ بررسی اختلالات خواب در زیرگروه‌های مختلف شغلی و مشاغل حساس از لحاظ ایمنی

➤ انجام مطالعات عمومی در حوزه سلامت و اختلالات خواب و ریتم سیرکادین

➤ تربیت نیروی انسانی محقق در زمینه سلامت و پزشکی خواب و پیش‌گیری، تشخیص، و درمان اختلالات خواب و ریتم سیرکادین

➤ همکاری علمی با مراکز تحقیقاتی و آموزشی داخل و خارج کشور و سازمان‌های بین‌المللی



اعضای هیأت موسس

- ▶ **دکتر خسرو صادق نیت:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص طب کار - فلوشیپ پزشکی خواب
- ▶ **دکتر ابوالفضل گلستانی:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری تخصصی بیوشیمی
- ▶ **دکتر امید امینیان:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص طب کار
- ▶ **دکتر امین آمالی:** دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص گوش، گلو و بینی
- ▶ **دکتر علیرضا ایمانی:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری فیزیولوژی

مسؤولين مركز



معاون پژوهشی
دکتر ابوالفضل گلستانی
دکتری تخصصی بیوشیمی



رئیس
دکتر خسرو صادق نیت
متخصص طب کار، فلوشیپ پزشکی خواب

کارشناسی

اعضای هیأت علمی



خانم سمیه قدرتی



دکتر سمانه اکبرپور
دکتری تخصصی
اپیدمیولوژی



دکتر آرزو نجفی
متخصص طب کار، فلوشیپ
پزشکی خواب

اعضای شورای پژوهشی

- ▶ **دکتر خسرو صادق نیت:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص طب کار - فلوشیپ پزشکی خواب
- ▶ **دکتر ابوالفضل گلستانی:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری تخصصی بیوشیمی
- ▶ **دکتر امید امینیان:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص طب کار
- ▶ **دکتر امین آمالی:** دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص گوش، گلو و بینی
- ▶ **دکتر علیرضا ایمانی:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری فیزیولوژی
- ▶ **دکتر اسماعیل شاهسونند:** استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص روانپزشکی
- ▶ **دکتر مریم حسینی ایزد:** استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری تخصصی
- ▶ **سرهنک شهریار بهزاد بصیرت:** رئیس مرکز تحقیقات پلیس راهور ناجا - دکتری مدیریت
- ▶ **دکتر عباس شکوری گرگانی:** دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری تخصصی ژنتیک
- ▶ **دکتر زهرا بنفشه آل محمد:** دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص طب کار - فلوشیپ طب خواب
- ▶ **دکتر آرزو نجفی:** استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - متخصص طب کار - فلوشیپ طب خواب - معاون آموزشی مرکز
- ▶ **دکتر سمانه اکبرپور:** استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران - دکتری تخصصی اپیدمیولوژی

نمای کلی مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی



دانشجویان تحصیلات تکمیلی



اتاق دانشجویان و دستیاران



دکتر مرتضی زنگنه
سروش پسا دکترا
(۱۳۹۹-۱۴۰۰)


دکتر سعیده عرب مؤذن
دانشجوی دکتری تخصصی
پژوهشی
فیزیولوژی (۱۴۰۰-۱۴۰۴)



معرفی فعالیت های پژوهشی، دستاوردها و تأثیرگذاری مرکز در سلامت عمومی


مقالات منتشر شده در سامانه علم سنجی مرکز


Apps MRT Google Junk Iranian Journal of B... isi Scientific Reports Scopus preview - S... Scopus preview - S... Journal of Preventiv... Other bookmarks Reading list




Occupational Sleep Research Center
Tehran University of Medical Sciences

مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی
دانشگاه علوم پزشکی تهران







مقالات بین‌المللی




مقالات



هیات علمی



معرفی



خلاصه عملکرد

حذف مقاله پرنویسنده

Scopus Profile

بهروز شده در: ۱۴۰۱/۴/۱

۷	۰	۱۵	۱۰۶۵	۱۲۳
تعداد اعضای هیات علمی شاغل	اعضای هیات علمی با صفر یا یک مقاله	H-Index	استنادات	مقالات

خلاصه عملکرد Scopus

بیرنامه معرفی مراکز

بیرنامه معرفی مراکز

Word Format of f....docx

RFP - Covid-19 PL....pdf

دستورالعمل اجرای

Show all

ق.ط 08:41

تعداد مقالات منتشر شده به تفکیک سال



Occupational Sleep Research Center
Tehran University of Medical Sciences

مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

دانشگاه علوم پزشکی تهران



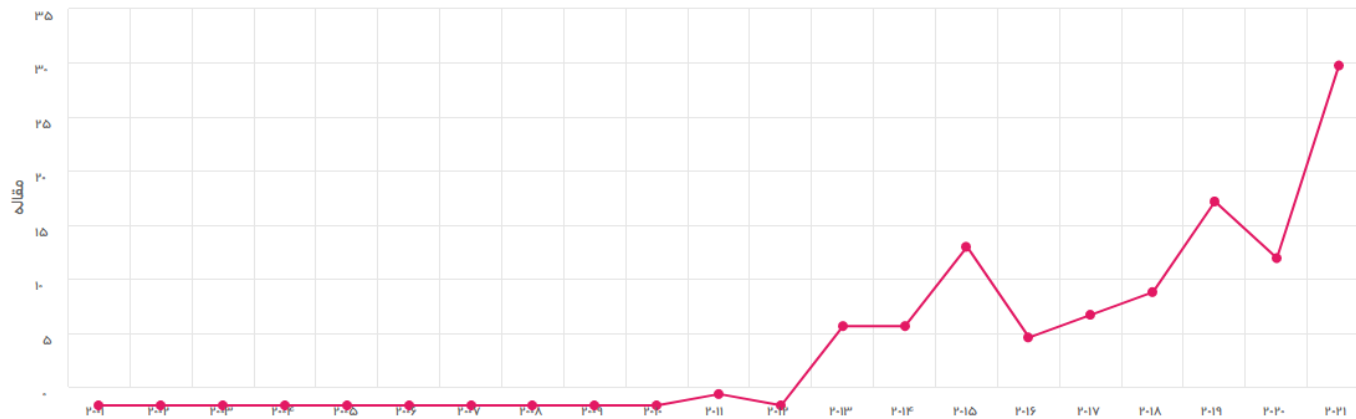
حذف ۱ مقاله پرنویسنده



نمایش آمار سال جاری



تعداد مقالات (منتشر شده در سال مشخص)



وضعیت استنادی مقالات مرکز از سال ۱۳۹۲

Occupational Sleep Research Center
Tehran University of Medical Sciences

مرکز تحقیقات اختلالات خواب شفلی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

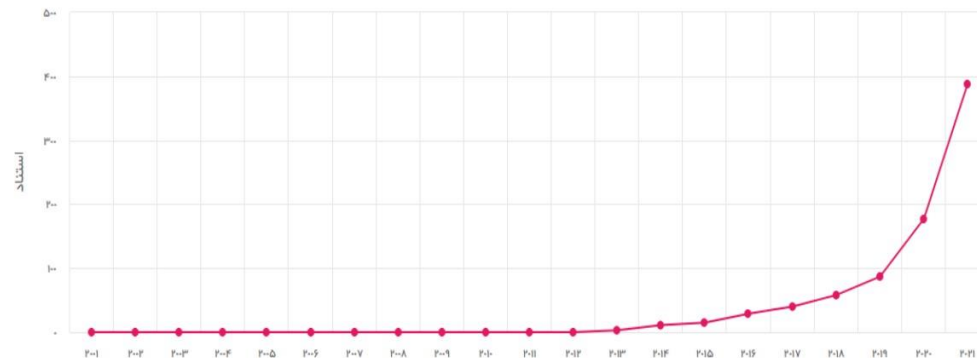
حذف مقاله پرنویسنده OFF نمایش آمار سال جاری OFF

عدم محاسبه: خوداستنادی

بهند مقالات Scopus

مقالات | استنادات (سال چاپ) | استنادات (سال استناد) | H-Index | H5-Index | استاد به ازای مقاله | % خوداستنادی | مقالات نویسنده اول | % مقالات نویسنده اول | مقالات پرنویسنده

استنادات دریافتی (در یک سال مشخص، چند استناد به مجموع مقالات اعضا انجام شده است، یعنی سال انجام استناد ملاک است)



تعداد طرح های تحقیقاتی و مقالات

تعداد	مقالات
۹۱	PubMed
۴۴	ISI
۱۰۱	Scopus

تعداد	طرح های تحقیقاتی
۱۵	در حال اجرا
۳۸	خاتمه یافته
۵۰	پایان نامه ها

نمونه مقالات منتشر شده در مورد اختلالات خواب و شغل

Research Article | Open Access
Volume 2014 | Article ID 870320 | <https://doi.org/10.1155/2014/870320>

Show citation

Prevalence of Sleep Disorders and Their Impacts on Occupational Performance: A Comparison between Shift Workers and Nonshift Workers

Zohreh Yazdi,¹ Khosro Sadeghniai-Haghighi,² Ziba Loukazadeh,³ Khadijeh Elmizadeh,⁴ and Mahnaz Abbas⁵

اثر اختلالات خواب بر عملکرد شغلی

Journal of Sleep Sciences

HOME ABOUT CURRENT ARCHIVES INDEXING & ABSTRACTING FOR AUTHORS

ORIGINAL ARTICLE

Motor Vehicle Accidents in Patients with Excessive Daytime Sleepiness

Arezu Najafi, Khosro Sadeghniai-Haghighi, Ahmad Khajeh-Mehrzi, Anisa Rahimi-Golkhandan

اثر خواب آلودگی بر تصادفات رانندگی

BMC Part of Springer Nature

Journal of Circadian Rhythms

Home Articles

Research | Open Access | Published: 29 October 2008

Efficacy and hypnotic effects of melatonin in shift-work nurses: double-blind, placebo-controlled crossover trial

Khosro Sadeghniai-Haghighi, Omid Aminian, Gholezma Bourzaghoub & Zohreh Yazdi

Journal of Circadian Rhythms 6, Article number: 10 (2008) | [Cite this article](#)

اختلالات خواب در پرستاران

Journal of Sleep Sciences

HOME ABOUT CURRENT ARCHIVES INDEXING & ABSTRACTING FOR AUTHORS

ORIGINAL ARTICLE

The Relationship between Sleep Characteristics and Workplace Accidents

Maryam Saraei, Nazanin Izadi, Arezu Najafi, Mahdi Mohajeri, Maryam Maruf, Khosro Sadeghniai-Haghighi

اثر خواب بر حوادث شغلی

IOS Press Content Library

Home Journals

Search

Published between: and

Sleep quality and insomnia in nurses with different circadian chronotypes: Morningness and eveningness orientation

Cite

Article type: Research Article

Authors: Yazdi, Zohreh | Sadeghniai-Haghighi, Khosro | Javadi, Ali Reza Haj Seid | Rikhtegar, Ghasem

کیفیت خواب در پرستاران



Evaluating the quality and duration of sleep using actigraphy in petroleum industry shift workers

Khosro Sadeghniai-Haghighi MD¹, Alireza Zahabi MD^{2,3,4,5}, Arezu Najafi MD³, Anisa Rahimi-Golkhandan MD³, Omid Aminian MD⁶

کیفیت خواب در شیفت کاران سکویهای نفتی

نمونه مقالات بررسی اختلالات خواب و رابطه آن با رانندگی

SN Computer Science (2022) 3:359
<https://doi.org/10.1007/s42979-022-01247-1>



ORIGINAL RESEARCH



Detection of Drowsiness Using the Pulse Rate Variability of Finger

Saeideh Heydari¹ · Ahmad Ayatollahi¹ · Arezu Najafi² · Mohammad Poorjafari³

Received: 18 August 2021 / Accepted: 11 June 2022
 © The Author(s), under exclusive licence to Springer Nature Singapore Pte Ltd 2022

تشخیص خواب آلودگی
با ضربان نبض

Chinese Journal of Traumatology 18 (2015) 13–17

HOSTED BY



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Chinese Journal of Traumatology

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/CJTEE>



رابطه خواب آلودگی و
تصادفات

Original article

Traffic crash accidents in Tehran, Iran: Its relation with circadian rhythm of sleepiness

Khosro Sadeghniaat-Haghighi^a, Zohreh Yazdi^{b,*}, Mohsen Moradinia^a, Omid Aminian^a, Alireza Esmaili^c

انجام مطالعه کشوری بر آورد اختلالات خواب



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
مرکز تحقیقات

خبر و پی

خطرات و راهکارها

پرسشنامه	بند	نوع
1- آیا تشنگی در هر روز احساس می‌کنید؟	1	1
2- آیا یا خواب آلودگی می‌کنید؟	2	1
3- آیا با صدای بلند فریاد می‌کنید؟	3	1
4- بیشتر از صدای صحبت کردن یا آن قدر بلند که با وجود درمان بسته شده می‌شود.	4	1
5- آیا کسی شاهد قطع نفس کشیدن شما در طول خواب بوده است؟	5	1
6- آیا فشار خون بالا دارید یا برای فشار خون بالا درمان می‌شوید؟	6	1
7- شاخص توده بدنی (BMI) بیشتر از 30 کیلوگرم بر مترمربع؟	7	1
8- سن بیشتر از 65 سال؟	8	1
9- دور کردن زیر شرف در خواب؟	9	1
10- بیشتر از 30 سالگی؟	10	1
11- صبر بودن؟	11	1

درمان

اکثر اختلالات نفسی حین خواب قابل درمان هستند و با توجه به بروز و شدت ابتلا، نوع درمان متفاوت است. نوع درمان بر اساس نتایج بایست آمده از پی سونوگرافی تست خواب تعیین می‌شود. کاهشی وزن، عمل جراحی، سی پی آپن (CPAP) و استفاده از وسایل محافظت‌کننده از روش‌های درمانی مناسب به حساب می‌آید. مسلماً درمان بدون انجام پاپی سونوگرافی می‌تواند باعث عدم حصول نتیجه مطلوب شود.

توجه

اطلاعات جراحی پس از انجام تست پاپی سونوگرافی (PSG) و بر اساس نتایج بایست آمده توصیه می‌شود.

انقضاءات زیر می‌تواند در کاهش خروپف و قطع تنفسی هنگام خواب مؤثر باشد:

کاهش وزن
فوتابین به پهلوی
اجتناب از مصرف الکل و داروهای خواب آور
رعایت بهداشت خواب

از پرسشنامه سنجش وقفه تنفسی حین خواب چگونه استفاده کنید؟

اگر در پرسشنامه‌های مشخصه بعد پاسخ سه مورد یا بیشتر پاسی بود، شما در معرض خطر بیماری وقفه تنفسی حین خواب هستید.

هر چه تعداد پاسخ پاسی بیشتر باشد، احتمال خطر بیشتر خواهد بود. همچنین بیماری شدت بیشتری خواهد داشت.

در این صورت توصیه کنید می‌شود در اولین فرصت تست پاپی سونوگرافی (تست خواب) در یک مرکز معتبر و زیر نظر فوق‌تخصص خواب انجام شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با «مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی» تماس حاصل فرمایید.

نشانی: تهران، میدان راه آهن، خیابان بهداری، بیمارستان بهارلو

تلفن: ۰۲۱-۵۵۶۶۰۱۸۶

آدرس: سایت: osrc.tbms.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
Shiraz University of Medical Sciences

صفحه نخست
درباره دانشگاه
حوزه ریاست
معاونت ها
دانشکده ها

اجرای طرح بررسی اختلالات خواب در شیراز آغاز شد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، از آغاز اجرای طرح بررسی اختلالات خواب از نیمه دوم



نمونه گیری درب منزل به عنوان
اولین مطالعه کشوری خواب

آموزش سلامت خواب بعد از
پرسشگری توسط پرسشگران آموزش
دیده

همکاری با معاونت بهداشتی
دانشگاه های علوم پزشکی برای
آموزش و افزایش همکاری
شرکت کنندگان

انجام مطالعه مبتنی بر جمعیت
در هفت استان کشور
(پرسشگری درب منزل)

scientific reports



OPEN Sleep characteristics of Iranian people and their effects on daytime functioning: a population-based study

Samaneh Akbarpour^{1,2}, Khosro Sadeghniaat-Haghighi^{1,2}, Alireza Delavari³, Shahnam Arshi^{4,5}, Mohammad Alirezaei⁶, Faezeh Aghajani⁷, Amin Nakhostin-Ansari⁸, Zahra Banafsheh Alemohammad², Ania Rahimi-Golkhandan² & Arezu Najafi²✉

اولین مقاله منتشر شده از مطالعه مورد اشاره شده که نشان دهنده اهمیت تأثیر سلامت خواب بر عملکرد روزانه و فراوانی بالای سلامت پایین خواب در شهر تهران است.

بر آورد شیوع وقفه تنفسی حین خواب در ۷ استان (در حال نگارش): ۲۸٪

بر آورد شیوع بیخوابی در ۷ استان (در حال نگارش): ۶۰٪

مقالات بعدی و خلاصه سیاستی، در حال نگارش و
ارایه برای چاپ

اهمیت پژوهش در اختلالات خواب و پاندمی کووید- ۱۹ (منتشر شده در ماه های نخست پاندمی)

CORRESPONDENCES

Sleep
Science

COVID-19: sleep research perspectives

Arezu Najafi*
Khosro Sadeghniaat-Haghighi
Zahra Banafsheh Alemohammad
Samaneh Akbarpour

Occupational Sleep Research Center,
Baharloo Hospital, Tehran University of
Medical Sciences, Tehran, Iran.

ABSTRACT

Coronavirus disease of 2019 (COVID-19) pandemic originated from Wuhan in December 2019 and has been spread in whole China and the world. Worldwide outbreaks of COVID-19 triggered a large number of morbidities and mortalities beside its economic and social burdens, which are discussed a lot, in scientific literature and different types of media. As a sleep medicine specialist, we may wonder how we can be involved in this field. In this short theoretical essay, we will discuss about the known facts as well as the hypotheses, which associate the sleep medicine to COVID-19. The discussed points may provide a source of research ideas throughout the world for better understanding of novel coronavirus-19 that has devastating effects on humanity.

Keywords: Sleep; Coronavirus Infections; Research.

نمونه مقالات منتشر شده بررسی اختلالات خواب در پاندمی کووید-۱۹



Iran J Psychiatry 2022; 17: 1: 24-34

Original Article

The effect of apnea management on novel coronavirus infection: A study on patients with obstructive sleep apnea



Arezu Najafi, MD^a, Khosro Sadeghniai-Haghighi, MD^a, Samaneh Akbarpour, PhD^a,
Shahram Samadi, MD^a, Besharat Rahimi, MD^b, Zahra Banafsheh Alemohammad, MD^{a*}

^aOccupational Sleep Research Center, Baharloo Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

^bAdvanced Thoracic Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

COVID-19 Fear Association with Depression, Anxiety, and Insomnia:
A National Web-Based Survey on the General Population

Samaneh Akbarpour^{1,2}, Amin Nakhostin-Ansari³, Khosro Sadeghniai Haghighi^{1,2}, Farnaz Etesam^{4,5},
Zahra Banafsheh Alemohammad^{1,2}, Faezeh Aghajani⁶, Arezu Najafi^{1,2*}

اثر درمان آپنه خواب بر
عفونت کورونا ویروس

انتشار چندین مقاله در بررسی مبتنی بر جمعیت با
استفاده از پرسشنامه آنلاین درباره
بیخوابی و رابطه آن با ترس از کووید-۱۹

غربالگری و پیگیری کارکنان مبتلا به اختلالات خواب در پاندمی کووید-۱۹

انجام مطالعات مداخله ای برای درمان غیر دارویی و آنلاین بیخوابی در کارکنان و نیز بیماران مبتلا به کووید-
۱۹ (مقالات در حال نگارش و ارسال برای چاپ)

استاندارد سازی پرسشنامه های کاربردی

در بالین، با توجه به هزینه و زمانبری تست های خواب، به ابزارهای ساده برای غربالگری و یا شناسایی افراد پرخطر برای درخواست آزمایش های بیشتر یا حتی انجام پژوهش های ساده نیاز است.

یکی از مهم ترین کارهای انجام شده در مرکز استاندارد سازی و بومی سازی ابزارهای ساده غیر تهاجمی در ایران است که تعدادی از آنها به شرح زیر معرفی می شود:

- پرسشنامه غربالگری آپنه انسدادی خواب (STOP-BANG)

- پرسشنامه شاخص شدت بیخوابی (Insomnia Severity Index)

- پرسشنامه ارزیابی خواب آلودگی روزانه (Epworth Sleepiness Scale)

- طراحی شاخص عینی پان آپنه (PAN Apnea Index) برای غربالگری وقفه تنفسی حین خواب
در بزرگسالان

معرفی فعالیت های مرکز در مورد آموزش سلامت و پزشکی خواب

- مشارکت در تربیت و آموزش بیش از ۲۰ فلوشیپ پزشکی خواب
- مشارکت در تربیت و آموزش تکنسین های خواب
- سمپوزیوم، کنگره و سمینارهای مرتبط
- دوره های حضوری و مجازی
- وبینارهای آموزشی
- برگزاری سالانه کمپین و آموزش عمومی (روز جهانی خواب با مشارکت انجمن جهانی خواب)
- آموزش بیماران و شرکت کنندگان در طرح های پژوهشی
- آرایه مطالب آموزشی و راهنمای بیماران در وب سایت و رسانه های اجتماعی مرکز

دستاوردهای مرکز در حوزه پژوهش و تأثیر گذاری بر سلامت عمومی

- ✓ تدوین شناسنامه های استاندارد خدمات تست خواب
- ✓ توجه به اختلالات خواب و خواب آلودگی در رانندگان توسط وزارت راه و شهرسازی و پلیس راهور و استفاده در آموزش های مردمی و بیلبوردهای جاده ای به ویژه در ایام نوروز
- ✓ افزودن پرسشنامه ارزیابی اختلالات خواب به کوهورت پرشین و کوهورت کارکنان دانشگاه تهران
- ✓ آموزش همگانی در خصوص اهمیت اختلالات خواب و تأثیر آن در تشخیص به موقع بیماری و کاهش حوادث شغلی و جاده ای
- ✓ توجه به اختلالات خواب در معاینات سلامت شغلی رانندگان حرفه ای توسط مراکز طب کار و شناسایی بیماران پرخطر
- ✓ ارائه نتایج پژوهش ها در شورای عالی ترافیک با حضور مسؤولان وزارت راه و شهرسازی و پلیس راهور
- ✓ ارائه نتایج پژوهش ها در رسانه های جمعی از جمله صدا و سیما برای عموم مردم در خصوص افزایش توجه به اختلالات خواب

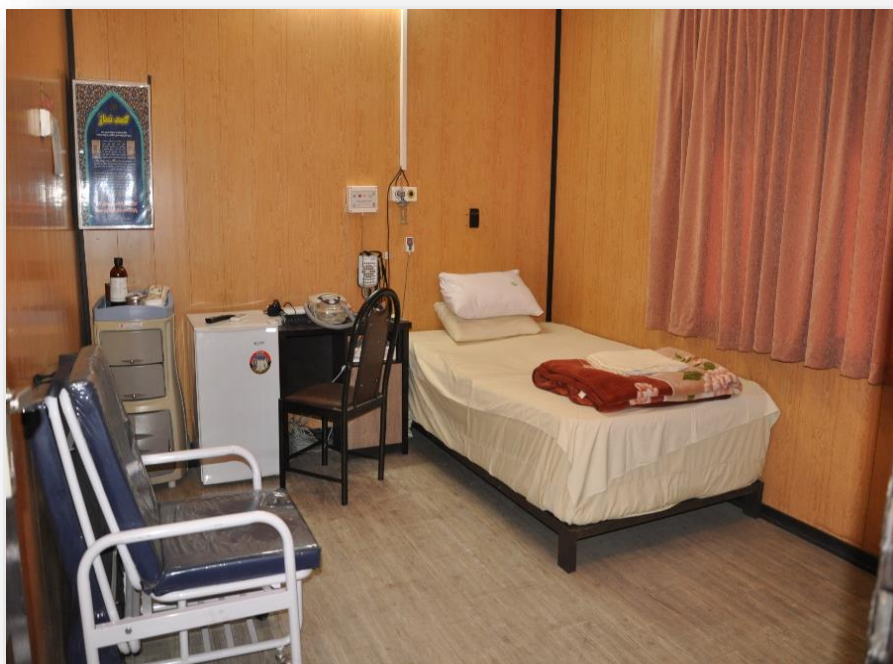
تجارب موفق مرکز و همکاری های بین بخشی

کلینیک اختلالات خواب بیمارستان بهارلو

هم جواری مرکز تحقیقات و کلینیک خواب
در جهت کمک به ارتباط پژوهش و بالین در
حوزه خواب

فرصت مغتنم برای انجام پژوهش های
کاربردی

**راه اندازی نظام ثبت بیماران
در بیمارستان بهارلو**




دفتر مجله علوم خواب




خانم پروین
شیانی
کارشناس مجله
علوم خواب




Journal of Sleep Sciences

[Register](#) [Login](#)

HOME ABOUT CURRENT ARCHIVES INDEXING & ABSTRACTING FOR AUTHORS

 SEARCH ×

HOME [About the Journal](#)


Focus and Scope

The "Journal of Sleep Sciences" (JSS) is the official scientific quarterly publication affiliated with Occupational Sleep Research Center (OSRC) of Tehran University of Medical Sciences. JSS is also official journal of Iranian Sleep Medicine Society. The main goals of journal are to improve the knowledge and awareness of clinicians and research professionals about the latest findings in prevention, diagnosis, treatment and etiology of sleep disorders. We would be very delighted to receive your Original Papers, Review Articles, Short communications, Case reports and Scientific Letters to the Editor on the all areas of sleep sciences.

Peer Review Process

pISSN: 2476-2938
eISSN: 2476-2946

Editor-in-Chief:
Khosro Sadeghniaat Haghghi,
MD.



مجله پژوهش خواب ایران
۱۳۸۲-۲۰۰۸

Journal of Sleep Sciences

since 2016 (jss.tums.ac.ir)



نمایه شده در پایگاه های

- Magiran
- Google Scholar
- ISC
- EBSCO
- ProQuest
- IranMedex
- DOAJ
- SID
- Sherpa Romeo

برگزاری سالیانه مراسم روز جهانی خواب



➤ نشست خبری - ۲۲ اسفند ۹۲

➤ نشست خبری - ۱۹ اسفند ۹۴

➤ نشست خبری - ۲۴ اسفند ۹۵



➤ نشست خبری - ۹ اسفند ۹۷

همکاری در برگزاری کنگره های کشوری اختلالات خواب



▶ **ششمین همایش سراسری اختلالات خواب**

▶ دانشگاه علوم پزشکی ایران - ۱۵ لغایت ۱۷ آبان ۱۳۹۲



▶ **هفتمین همایش سراسری اختلالات خواب**

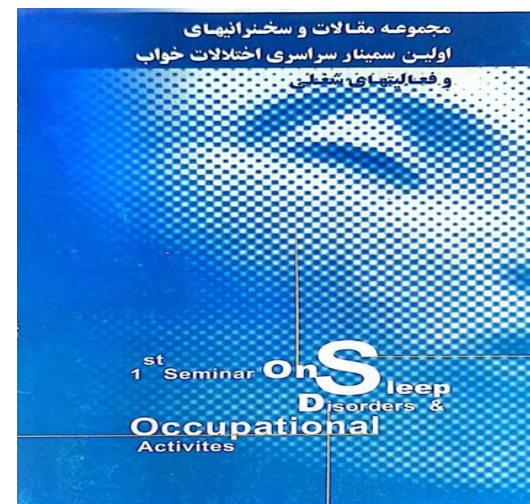
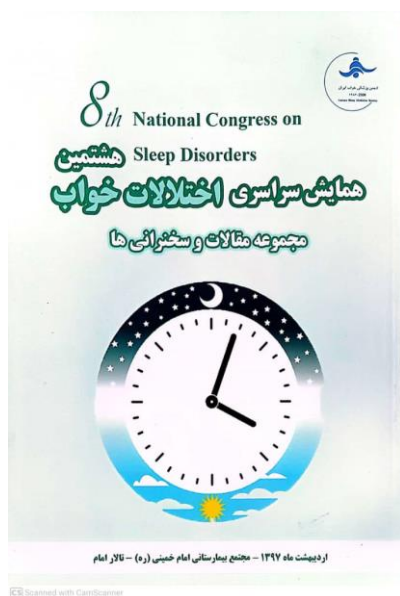
▶ تالار امام بیمارستان امام خمینی - ۸ لغایت ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۵



▶ **هشتمین همایش سراسری اختلالات خواب**

▶ تالار امام بیمارستان امام خمینی - ۵ لغایت ۷ اردیبهشت ۱۳۹۷

همکاری در نگارش کتابچه های کنگره های اختلالات خواب



همکاری در تدوین راهنماهای بالینی و پروتکل ها

- ▶ تدوین برنامه آموزشی دوره تکمیلی تخصصی پزشکی خواب
- ▶ شناسنامه و استاندارد خدمت پلی سومنوگرافی
- ▶ شناسنامه و استاندارد خدمت تیتراسیون دستگاه فشار مثبت راه هوایی
- ▶ شناسنامه و استاندارد خدمت بررسی خواب و مراحل آن در آزمون های متعدد به منظور
سنجش میزان خواب آلودگی
- ▶ شناسنامه و استاندارد خدمت بررسی خواب و مراحل آن در آزمون های متعدد به منظور
سنجش میزان هوشیاری
- ▶ آیین نامه سلامت رانندگان

تدوین راهنماهای بالینی و پروتکل‌ها

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت درمان

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شماره و استاندارد خدمت

بررسی خواب و مراحل آن در آزمون‌های متعدد به منظور

نشان میزان بویاری

نسخه دوم
پاییز ۱۳۹۹

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت درمان

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شماره و استاندارد خدمت

تتراسیون دستگاه فشار شش راه هوایی

نسخه دوم
پاییز ۱۳۹۹

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت درمان

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شماره و استاندارد خدمت

بررسی خواب و مراحل آن در آزمون‌های متعدد به منظور

نشان میزان بویاری

نسخه
پاییز

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت درمان

دبیرخانه شورای راهبردی تدوین راهنماهای سلامت

شماره و استاندارد خدمت

پلی سوموگرانی

آذر ۱۳۹۷

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دبیرخانه شورای آموزش پزشکی و تخصصی

برنامه آموزشی دوره تکمیلی تخصصی پزشکی خواب
Sleep Medicine Fellowship

واحد تدوین و برنامه ریزی آموزشی

راهنمای بررسی اختلالات خواب در رانندگان حرفه ای


 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 شورای تخصصی تدوین

نام و نام خانوادگی	سمت
دکتر خسرو صادق نیت	رئیس مرکز سلامت محیط و کار - عضو هیئت علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمد مهدی سهرابی	متخصص طب کار - مشاور سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در صدور کارت سلامت رانندگان
دکتر امید امینیان	عضو هیئت علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر میرسعید عطارچی	عضو هیئت علمی گروه طب کار دانشگاه علوم پزشکی ایران
دکتر ...	عضو هیئت علمی ...

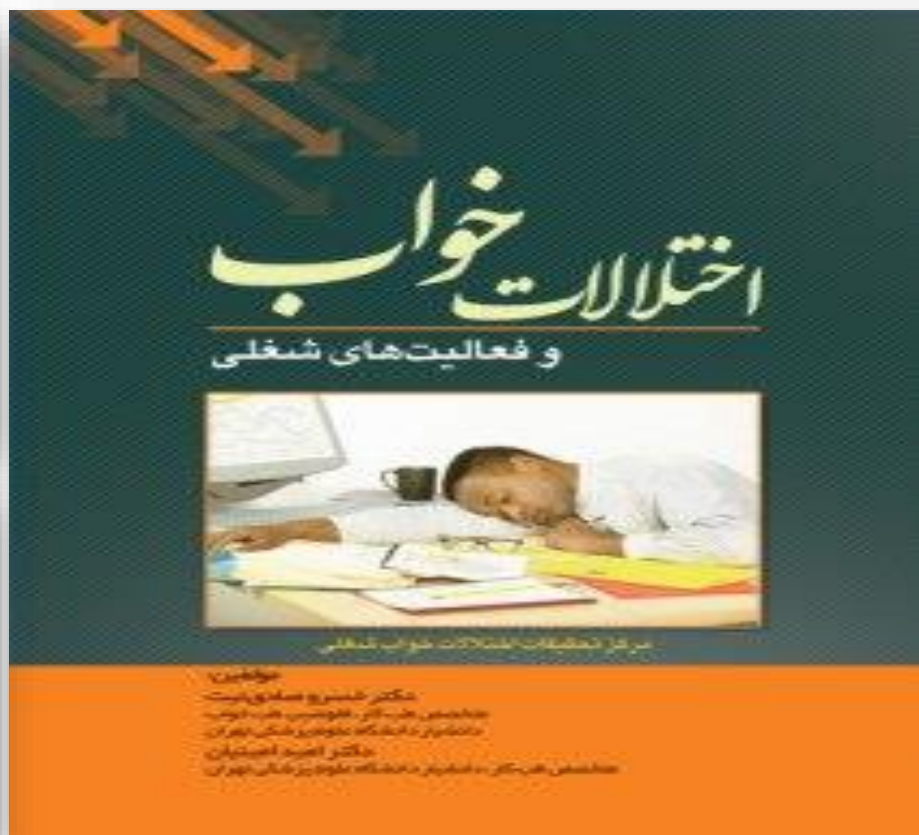
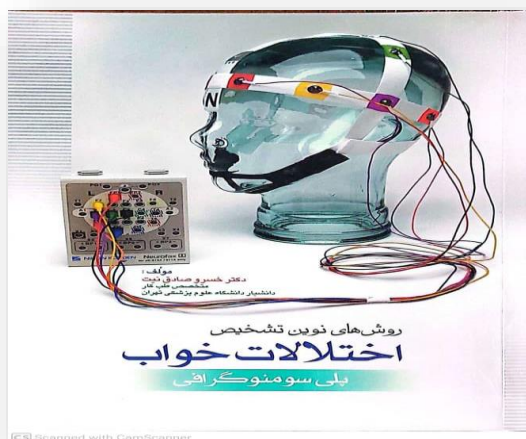


دستور العمل اجرایی نحوه انجام معاینات پزشکی و ضوابط صدور کارت سلامت رانندگان



صفحه	عنوان
۳	بخش اول - کلیات • مقدمه و توضیحات
۵	بخش دوم - ارزیابی انواع اختلالات • اختلالات بینایی
۶	• اختلالات شنوایی (گوش)
۷	• اختلالات غدد آندوکراین
۹	• اختلالات کلیوی
۹	• اختلالات تنفسی
۱۰	• اختلالات نورولوژیک
۱۱	• اختلالات حرکتی اندام‌های فوقانی و تحتانی
۱۲	• اختلالات عصبی - عضلانی
۱۳	• اختلالات روحی - روانی
۱۴	• اختلالات خواب
۱۴	• اختلالات فشارخون
۱۷	• اختلالات قلبی
۱۸	• اختلالات دریچه ای قلب
۱۹	• اختلالات عروقی
۲۰	بخش سوم - پرسشنامه ها پرسشنامه ارزیابی بی خوابی (ESS)
۲۱	پرسشنامه STOP-BANG
۲۲	منابع

نگارش کتاب های مرتبط با اختلالات خواب برای متخصصین و مخاطبان عام



همکاری های بین مرکزی داخلی و بین المللی

- ▶ ارزیابی ژنتیک بیماران مبتلا به ناکولپسی و کاتاپلکسی - دانشگاه لوزان سوییس
- ▶ همکاری با سازمان راهداری و پلیس راهور در خصوص ارزیابی اختلالات خواب رانندگان با تخلفات حادثه ساز رانندگی
- ▶ راه اندازی نظام ثبت بیماری آپنه انسدادی خواب- بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ▶ طراحی سامانه جمع آوری داده های مربوط به خواب و تحلیل آنها و ارائه بازخورد به پژوهشگران، کاربران و بیماران - پژوهشکده محیط زیست
- ▶ بررسی وضعیت پذیرش CPAP در شب اول تیتراسیون و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به سندرم انسدادی خواب به کلینیک خواب بیمارستان امام خمینی
- ▶ تعیین میزان ابتلا و بررسی فاکتورهای خطر مرتبط با بیماری ناشی از COVID-19 در بین کارکنان مراکز درمانی - مجتمع بیمارستانی امام خمینی
- ▶ بررسی اثر مداخله روان درمانی حمایتی بر مشکلات خواب بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در طول دوره بستری - بخش سایکوسوماتیک بیمارستان امام خمینی
- ▶ بررسی اثر مداخله روان درمانی حمایتی بر مشکلات خواب و اضطراب پرسنل شاغل در بخش های بیماران مبتلا به کرونا- بخش سایکوسوماتیک مجتمع بیمارستانی امام خمینی(ره)
- ▶ بررسی کیفیت خواب در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروزیس - کلینیک ام اس بیمارستان امام خمینی و مرکز تحقیقات اعصاب ایران
- ▶ بررسی تغییرات تکنیک اوسیلومتری فشاری FOT در بیماران با آپنه انسدادی شدید خواب- بخش ریه بیمارستان امام خمینی
- ▶ بررسی ارتباط سندرم متابولیک و اختلالات خواب در رانندگان شهر شاهرود- دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
- ▶ برآورد میزان شیوع سندرم پای بیقرار در جمعیت بزرگسالان در شهرستان اردبیل

سمینار های بین بخشی و چند رشته ای

- (1) اختلالات خواب با موضوع روش های تشخیصی اختلالات تنفسی حین خواب، سال ۱۳۹۳ در مرکز تحقیقات مغز و اعصاب ایران
- (2) اختلالات خواب و فعالیت های شغلی، تاریخ ۲۹ مرداد ۱۳۹۴، بیمارستان بهارلو
- (3) اختلالات خواب شغلی (برگزار کننده: گروه ارگونومی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و با همکاری مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی) ۲۶ و ۲۷ فروردین ۱۳۹۴
- (4) اختلالات خواب ۱-۲ دی ماه ۹۵- کرمان
- (5) کنفرانس اختلالات خواب- ۲۹ دی ماه ۹۵- بندرعباس-سالن ابن سینا- بیمارستان شهید محمدی
- (6) اختلالات خواب ۲۸-۲۷ بهمن ۹۵- بیمارستان امام خمینی(ره)- مرکز تحقیقات مغز و اعصاب
- (7) سمینار یکروزه اختلالات خواب ۴ خرداد ۹۶ - هتل پارس- تهران
- (8) سمینار یک روزه "Sleep Medicine Course Basic Concepts" - هتل عباسی اصفهان - ۲۷ مهر ۹۶
- (9) وقفه تنفسی حین خواب، باید ها و نبایدها در برنامه یک روزه همایش تازه های خواب ۲۳ آذر ماه ۹۶ سالن همایش های هتل بزرگ تهران
- (10) سمینار بی خوابی ۲۴ آذر ماه ۹۶ هتل اسپیناس پالاس سعادت آباد
- (11) سمینار یک روزه تازه های اختلالات خواب ۳ اسفند ۹۶ ساختمان مغز و اعصاب - بیمارستان امام خمینی
- (12) سمینار یک روزه "اختلالات ریتم سیرکادین" - ۱۷ اسفند ۹۶ بیمارستان امام خمینی(ره) - مرکز تحقیقات مغز و اعصاب
- (13) سمینار یک روزه «اختلالات خواب»- ۲۳ خرداد ۹۸ بیمارستان پیامبران - مرکز همایش ها
- (14) سمینار یک روزه «اختلالات خواب»- ۳۱ خرداد ۹۸- هتل اوین پارسیان - سالن کوه نور
- (15) اولین سمپوزیوم خواب و بیماری های عفونی- ۱۳ تیر ماه ۹۸- بیمارستان امام خمینی - سالن دکتر بریمانی

سمینار های بین بخشی اختلالات خواب (قلب و عروق، مغزو اعصاب و غدد درون ریز، عفونی)

اولین سمپوزیوم خواب و بیماری های عفونی

۱۳ تیر ماه ۱۳۹۸



محورهای سمپوزیوم:
بیماری های عفونی، HIV و اختلالات خواب

گروه های شرکت کننده:

۱. متخصصین طب کار، اطفال، ENT، بیهوشی، بیماری های عفونی و گرمسیری، دکتری روانشناسی سلامت، فلوسایکوسوماتیک

۲. فوق تخصص بیماری های ریوی، متخصصین مغز و اعصاب، روانشناسی بالینی (دکتری و ارشد)، پزشکان عمومی، متخصصین علوم اعصاب

با همکاری:



شفا فارمد پارس

برگزار کنندگان: مرکز تحقیقات ایدز ایران و مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی دانشگاه علوم پزشکی تهران

محل برگزاری: تهران، بیمارستان امام خمینی، ساختمان مغز و اعصاب، سالن دکتر بریمانی

زمان برگزاری: پنجشنبه ۹۸/۴/۱۳ ساعت ۸ الی ۱۳

کنفرانس یکروزه اختلالات خواب



مرکز تحقیقات ریوی، مغز و اعصاب



پژوهشگاه علوم اعصاب
پزشکی تهران

زمان: دوشنبه ۸ اردیبهشت ۱۳۹۳
مکان: تالار اجتماعات مرکز تحقیقات مغز و اعصاب (طبقه چهارم)
روبروی مرکز تصویربرداری - بیمارستان امام خمینی (ره)

موضوعات اصلی

اختلالات خواب و بیماری های قلب و عروق

اختلالات خواب و بیماری های مغز و اعصاب

اختلالات خواب و بیماری های غدد درون ریز

با حضور ۸ پژوهشگر برجسته - استاد دانشگاه چاق و پانچیز

برگزار کننده:

مرکز تحقیقات بیماری های مغز و اعصاب
پژوهشگاه علوم اعصاب - دانشگاه علوم پزشکی تهران

همکاران:

انجمن پزشکی خواب ایران
مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی
www.irscme.ir



سمینار بین مرکزی اختلالات خواب

(واحد بهداشت و درمان نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، دانشگاه علوم پزشکی بندر عباس)

کنفرانس اختلالات خواب

مورخ ۹۵/۱۰/۲۹

دارای امتیاز آموزش مداوم

ویژه فوق تخصصین (رشته‌های: ریه، ریه اطفال، قلب اطفال، نفرولوژی، بیماریهای قلب و عروق متفحصین رشته‌های: گوش و ملق و بینی، طب کار، روانپزشکی، بیماریهای مغز و اعصاب، بیهوشی، بیماریهای کودکان، کودکان، بیماریهای داخلی، بیماریهای قلب و عروق، جراحی مغز و اعصاب، جراحی دهان و فک و صورت)

پزشکان عمومی و پزشک عمومی شاغل در طرح پزشک خانواده، دندانپزشکان عمومی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، روانشناس عمومی،

کارشناس روانشناسی عمومی، روانشناس بالینی

مکان برگزاری: بیمارستان شهید محمدی - مجتمع آموزشی فارابی - سالن ابن سینا

آدرس و تلفن جهت کسب اطلاعات بیشتر: بلوار جمهوری اسلامی - بیمارستان شهید محمدی - حوزه معاونت

آموزشی دانشگاه - دفتر آموزش مداوم تلفن: ۳۳۳۴۷۰۱۷

دفتر آموزش مداوم دانشگاه



مرکز تحقیقات اختلالات خواب بندر عباس
دانشگاه علوم پزشکی بندر عباس



سمینار بین بخشی بی خوابی

(کودکان، روانپزشکی، مغز و اعصاب، طب کار)



تفاهم نامه های بین مرکزی

- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با گروه فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ▶ تفاهم نامه همکاری با کلینیک خواب دانشگاه تورنتو کانادا
- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی
- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با دانشگاه علوم پزشکی آجا
- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با ستاد توسعه علوم و فناوری های پزشکی
- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با مرکز تحقیقات تروما و پژوهش های جراحی سینا دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با مرکز تحقیقات نفرولوژی
- ▶ تفاهم نامه همکاری آموزشی و پژوهشی با مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های حوادث جاده ای تبریز

همکاری های بین المللی

همکاری با انجمن و آکادمی جهانی خواب

دریافت جایزه روز جهانی خواب در سال ۲۰۱۷

World Sleep Day®



— PRESENTS —

2017 World Sleep Day Distinguished Activity Award

to

**Khosro Sadeghniaat Haghghi/
Baharloo Hospital**

of

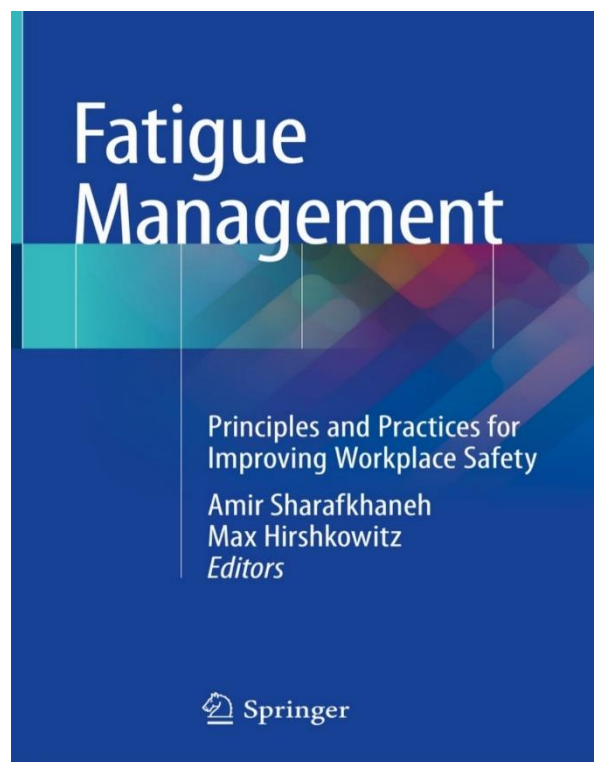
Iran

Liborio Parrino

Liborio Parrino, MD
Chair of 2017 World Sleep Day Committee



همکاری در نگارش کتاب بین المللی



Habits, Napping, and Circadian Rhythms in the Patient Complaining of Fatigue

John Herman
Pages 141-150

Treating Fatigue in Patients with Chronic Heart and Lung Disease

Shahram Moghtader, Faisal Kanbar-Agha, Amir Sharafkhaneh
Pages 151-161

Fatigue Management in the Hospital

Garrett Bird, Philip Alapat
Pages 163-180

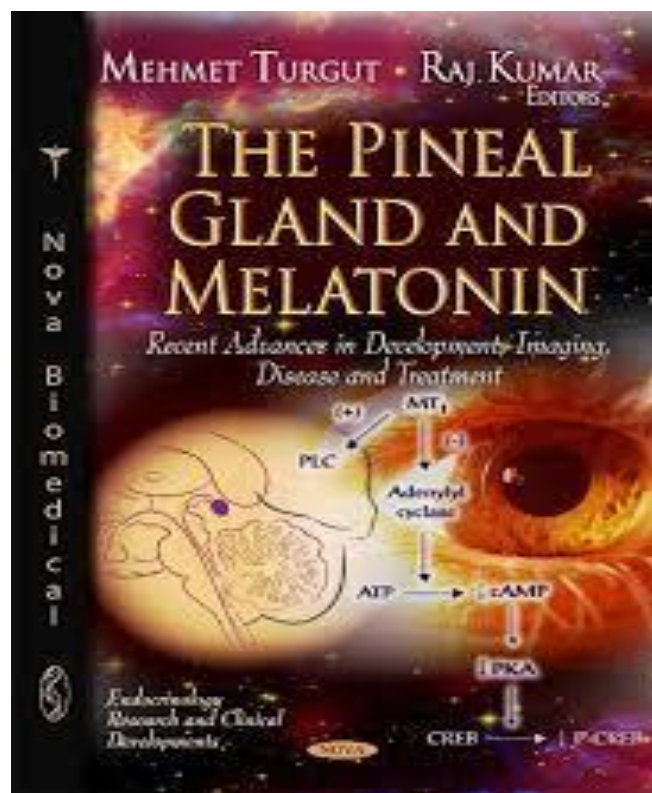
Risk of Fatigue at Work

Zahra Banafsheh Alemohammad, Khosro Sadeghniiat-Haghighi
Pages 181-191

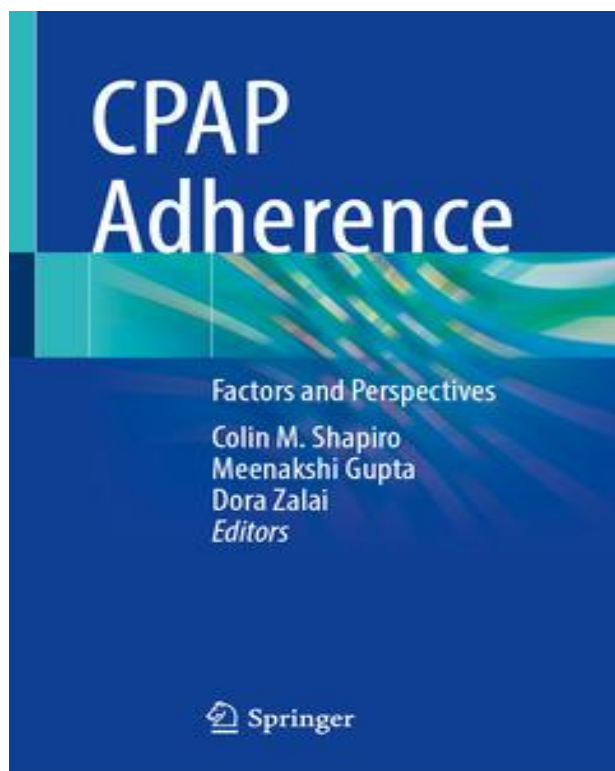
Fatigue Management

Max Hirshkowitz, Amir Sharafkhaneh
Pages 193-217

همکاری در نگارش کتاب بین المللی



همکاری در نگارش کتاب بین المللی



36 Global Perspective of CPAP Adherence	373
Jessica Rosen, Arezu Najafi, Khosro Sadeghniaat-Haghighi, Ravi Gupta, Slavko M. Janković, Jianhua Shen, and Yu Jin Lee	
37 The History and Future of CPAP	383
Shaista Hussain	
Index	387

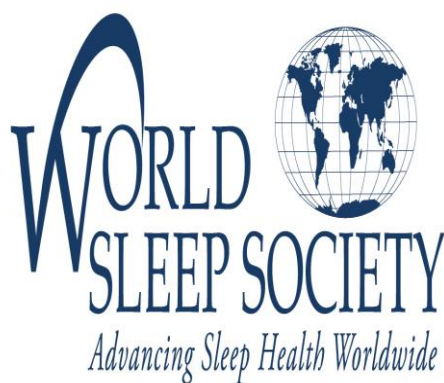
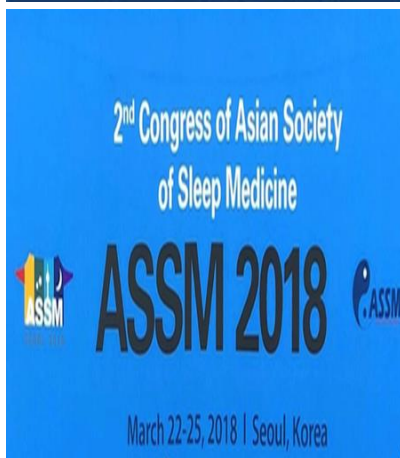
Global Perspective of CPAP Adherence

36

Jessica Rosen, Arezu Najafi, Khosro Sadeghniaat-Haghighi,
Ravi Gupta, Slavko M. Janković, Jianhua Shen,
and Yu Jin Lee

مشارکت فعال در کنگره های بین المللی مختلف

(سخنرانی، برگزاری سمپوزیوم، پوستر و کارگاه، حداقل ۸-۴ مقاله در هر کنگره)



**معرفی بانک های اطلاعاتی، ظرفیت ها و
فرصت های همکاری در مرکز تحقیقات
اختلالات خواب شغلی**

خدمات و زمینه های همکاری بین بخشی

- **ارایه مشاوره تخصصی در زمینه سلامت و اختلالات خواب**
- **انواع تست های خواب:**
 - پلی سومنوگرافی (دارا بودن ۵ تخت فعال پلی سومنوگرافی)
 - اکتی گرافی
 - تست سنجش توانایی بیدار ماندن طی روز (MWT)
 - تست سنجش خواب آلودگی طی روز (MSLT)
 - تست تیتراسیون و فشار مثبت با انواع دستگاه های فشار مثبت PAP
- **بانک های اطلاعاتی:**
 - داده های خام سیگنال های پلی سومنوگرافی به منظور پردازش سیگنال و ارزیابی خواب آلودگی و وقفه تنفسی حین خواب
 - پروفایل خواب و شاخص های پلی سومنوگرافی مراجعه کنندگان به کلینیک خواب شماره یک
 - پروفایل خواب افراد مبتلا به ایدز و با اعتیاد تزریقی شماره دو
 - پروفایل خواب طرح کشوری برآورد اختلالات خواب شماره سه
 - پروفایل خواب رانندگان حرفه ای شماره چهار

بانک اطلاعاتی شماره یک

بانک ریجستری بیماران مراجعه کننده به کلینیک خواب بیمارستان بهارلو که شامل اطلاعات بالغ بر ۴۰۰۰ نفر می باشد.

▶ متغیرهای موجود در بانک اطلاعاتی

▶ کلیه متغیرهای مربوط به تست پلی سومونوگرافی

▶ پرسشنامه های خواب از جمله بی خوابی، خواب آلودگی، آپنه انسدادی خواب، کیفیت خواب، افسردگی

▶ پرسشنامه متغیرهای دموگرافیک

بانک اطلاعاتی شماره دو

مطالعه کشوری مبتنی بر جمعیت در هفت استان کشور که شامل اطلاعات بالغ بر ۳۰۰۰ نفر می باشد.

▶ متغیرهای موجود در بانک اطلاعاتی

▶ پرسشنامه های خواب از جمله بی خوابی، خواب آلودگی، آپنه انسدادی خواب، کیفیت خواب

▶ متغیرهای دموگرافیک

▶ اطلاعات سابقه تصادفات

بانک اطلاعاتی شماره سه

مطالعه کشوری اختلالات خواب در بیماران مبتلا به اچ آی وی در ۱۲۰۰ بیمار با نمونه تصادفی کشوری (به عنوان یک موضوع فراموش شده در بیماران اچ آی وی)

▶ متغیرهای موجود در بانک اطلاعاتی

▶ پرسشنامه های خواب از جمله بی خوابی، خواب آلودگی، آپنه انسدادی خواب، کیفیت خواب

▶ متغیرهای دموگرافیک

▶ پرسشنامه اضطراب، افسردگی

▶ امنیت غذایی

▶ شیوه زندگی

بانک اطلاعاتی شماره چهار

مطالعه بررسی اختلالات خواب در رانندگان حرفه ای مراجعه کننده برای دریافت کارت سلامت، با توجه به همجواری با کلینیک طب کار بیمارستان بهارلو و همکاری فعال بین این دو مرکز (بالغ بر ۱۰۰۰ راننده)

▶ متغیرهای موجود در بانک اطلاعاتی

- ▶ پرسشنامه های خواب از جمله بی خوابی، خواب آلودگی، آپنه انسدادی خواب، کیفیت خواب
- ▶ متغیرهای دموگرافیک
- ▶ بررسی ادیومتری
- ▶ آزمایش های پروفایل لیپید و قند خون

وب سایت مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

osrc.tums.ac.ir

مجله علوم خواب / آموزش / پژوهش / همایش ها / درباره مرکز / تماس با ما / سوالات رایج / گالری تصاویر

صفحه اصلی / اخبار سایت / اضافه شدن خواب به چک لیست سلامت قلبی عروقی

اضافه شدن خواب به چک لیست سلامت قلبی عروقی

مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی
اضافه شدن خواب به چک لیست سلامت قلبی عروقی
۳۰۱۷۰۳/۱۱ - ۸۵۵۴ - تعداد بازدید: ۴۰

انجمن قلب آمریکا یک سازمان غیر دولتی و بزرگترین سازمان حرفه ای آمریکا در زمینه ی دانشی و بیماری های قلبی است. در سال ۲۰۱۰ این انجمن برای اولین بار طیف عامل را تحت عنوان چک لیست عوامل مؤثر در سلامت قلبی عروقی مطرح کرد. این عوامل به دو زیر گروه عمده تقسیم میشوند: ۱- رفتارهای مرتبط با سلامتی شامل تغذیه، فعالیت فیزیکی و مواجهه با نیکوتین و ۲- فاکتورهای مرتبط با سلامتی شامل BMI (نسبت قد به وزن)، سطح کلسترول، قندخون و فشار خون. در چند روز گذشته و پس از ۱۲ سال، این انجمن بر پایه ی بیش از ۳۴۰ مقاله ی علمی جدید در مورد سلامت قلب و مغز به بازنگری عوامل مرتبط با سلامت قلبی عروقی پرداخته



مجله علوم خواب / آموزش / پژوهش / همایش ها / درباره مرکز / تماس با ما / سوالات رایج / گالری تصاویر / پژوهش

Sleep disorders in Multiple Sclerosis

فلوشیپ طب خواب
تکنسین پلی سومنوگرافی
دوره های آموزشی
راهنمای بیماران
بیماریهای خواب
آپنه خواب
بی خوابی
سندرم پاهای بیقرار
پاراسومنیا
Jet Lag




مجله علوم خواب / آموزش / پژوهش / همایش ها / درباره مرکز / تماس با ما / سوالات رایج / گالری تصاویر / پژوهش

مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

Occupational Sleep Research Center

مجموعه علم خواب / آموزش / پژوهش / همایش ها / درباره مرکز / تماس با ما / سوالات رایج / گالری تصاویر / پژوهش



آموزش خواب

آموزش خواب / آپنه خواب / بی خوابی / سندرم پاهای بیقرار / پاراسومنیا / Jet Lag

بازدید معین ابو بن الملک دانشگاه علوم پزشکی تهران از مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

بازدید معین ابو بن الملک دانشگاه علوم پزشکی تهران از مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

بازدید معین ابو بن الملک دانشگاه علوم پزشکی تهران از مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی

No new notifications

وب سایت انگلیسی مرکز

eosrc.tums.ac.ir

FA

May 29 2022



Occupational Sleep Research Center

[Educational Programs](#)[News](#)[Research Programs](#)[Journal of Sleep Sciences](#)[Conferences](#)[About us](#)[Faculty](#)[Gallery](#)

جمع بندی

- ▶ اولین مرکز تحقیقات اختلالات خواب در کشور و از مراکز پژوهشی فعال و پیشرو در حوزه اختلالات خواب و فعالیت های شغلی در منطقه می باشد.
- ▶ بهره مندی از نیروی متخصص، همجواری با کلینیک های خواب و طب کار بیمارستان بهارلو، قابلیت ارائه خدمات حوزه پزشکی و سلامت خواب و بانک های اطلاعاتی از ویژگی های بارز این مرکز است.
- ▶ انتشار مجله علوم خواب به زبان انگلیسی به ارتقای دانش بومی در این حوزه همگام با کشورهای توسعه یافته یاری می رساند.
- ▶ حضور مرکز در موضوع اختلالات خواب در دانشگاه علوم پزشکی تهران امکان همگامی با مراکز فعال بین المللی و ارتقای دانش و نیز سلامت خواب در نظام سلامت کشور را فراهم می کند.

تماس با مرکز

کارشناس رابط: سرکار خانم قدرتی

شماره تماس: ۵۵۴۶۰۱۸۴

اطلاعات تماس

- ▶ **Address:** Occupational Sleep Research Center, Baharloo Hospital, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
- ▶ **P. O. BOX:** 133 99 73 111
- ▶ **Tel:** +98 21 55460184
Fax: +98 21 55648189
- ▶ **Email:** osrc@tums.ac.ir

باتشكر